

The background of the image is a dense, textured field of wool fibers, likely from a sheep, showing various shades of light blue, grey, and white. The fibers are tangled and appear soft and fibrous.

Švaresnis Škotijos oras
sveikesnė Škotija.

2006 m. kovo 26 d., sekmadienis Švaresnis Škotijos oras – sveikesnė Škotija

Kovo 26 d., sekmadienį, 6 valandą ryto Škotija išsivaduos nuo tabako dūmų. Nuo šios dienos Škotijoje visi turės teisę dirbti ir gyventi aplinkoje be dūmų. Šioje skrajutėje aiškinama, kokios asmeninės naudos galima tikėtis įsigaliojus draudimui rūkyti.

Pamatę šį ženklą, žinokite, kad nuo žalingo pasyvaus rūkymo poveikio esate ginami įstatymo. Pasyvus rūkymas didina riziką susirgti plaučių vėžiu, širdies ligomis bei yra daugelio vaikų ligų priežastis.



Kaip reikėtų suprasti šį įstatymą?

Nuo kovo 26 d. rūkyti daugelyje uždarytų patalpų, tokių kaip restoranai, barai, kavinės, viešbučiai, teatrai, bingo salės, bažnyčių fojė, sporto centrai, parduotuvės, viešojo susisiekimo transporto priemonės, mokyklos, ligoninės ir įvairūs klubai, bus draudžiama įstatymų. Šis draudimas negalios tik privatiems namams.

Įstatymas numato uždrausti rūkyti beveik visose darbo vietose. Draudimas rūkyti galios uždaroje darbo patalpoje ir net specialiose rūkymui įrengtose vietose. Taigi, rūkydami uždaroje patalpoje, pažeisite įstatymą, nebent Jūsų darbo vieta yra įrengta Jūsų ar kito asmens nuosavyje namuose ar vienoje iš kelių patalpų, kurioms taikoma išimtis. Darbdaviai gali įrengti savo darbuotojams ir klientams rūkyti skirtas pastoges lauke, tačiau to daryti neprivalo.

Ką galite padaryti Jūs?

Visos patalpos, kuriose draudžiama rūkyti, turi būti pažymėtos specialiu užrašu. Užrašė turi būti nurodytas asmuo (pavyzdžiui, savininkas ar vadybininkas), kuriam galima pranešti apie pastebėtą rūkantį asmenį. Jeigu tokia priemonė neišsprendžia problemos, savo skundą galite užregistruoti, paskambinę numeriu **0845 130 7250**. Pokalbio tarifas toks pats kaip ir vietinio skambučio. Tokius skundus tirs vietos aplinkos poveikio sveikatai pareigūnai.

clearing the air*



Darbdaviai ir patalpų valdytojai turi imtis visų įmanomų priemonių, padedančių užtikrinti, kad nerūkymo zonose darbuotojai, klientai ir lankytojai nerūkytų. Jei esate darbdavys ar vadybininkas, ir dar negavote informacinio paketo su informacija, kaip laikytis naujojo įstatymo nuostatų, paskambinkite numeriu **0845 300 3488** arba apsilankykite žiniatinklyje **www.clearingtheairscotland.com**. Žiniatinklyje rasite daugiau informacijos apie minėtą įstatymą bei atsakymus į dažniausiai užduodamus klausimus, jame taip pat pateiktas išsamus nerūkymo patalpų bei patalpų, kurioms taikomos išimtis, sąrašas.

Kaip mesti rūkyti?

Jeigu rūkote, bet norite pabandyti mesti rūkyti, skambinkite Pagalbos rūkantiesiems telefonu **0800 84 84 84**. Patarimo, kaip mesti rūkyti, galima kreiptis į bendrosios praktikos gydytoją, arba pasiteirauti Nacionalinės sveikatos tarnybos taryboje, kur Jūsų gyvenamojoje vietovėje galėtumėte gauti pagalbą, skirtą norintiems atsikratyti žalingo rūkymo įpročio.

K. Kam reikalingas naujasis įstatymas?

A. Apsaugoti žmones nuo įrodyto žalingo pasyvaus rūkymo poveikio sveikatai, t.y. tabako dūmų keliamos rizikos sveikatai.

K. Kas įgyvendins įstatymą?

A. Įstatymą įgyvendins vietos aplinkos poveikio sveikatai pareigūnai, kuriems bus suteikti įgaliojimai įeiti į visas nerūkymo patalpas patikrinti, kaip laikomasi įstatymo. Už daromą ar padarytą pažeidimą šie pareigūnai turės teisę skirti nustatyto dydžio baudą.

K. Kokios yra numatytos baudos už įstatymo pažeidimą?

A. Asmenims, rūkantiesiems nerūkymo patalpose, gali būti skiriama £50 bauda. Atsisakius mokėti baudą arba jos nesumokėjus, asmuo gali būti patrauktas baudžiamojon atsakomybėn ir jam skiriama iki £1,000 bauda. Asmenims, kurie atsakingi už nerūkymo patalpas, gali būti skiriama £200 bauda už tai, kad jie leido rūkyti jų kontroliuojamose patalpose arba nepasirūpino, kad tose patalpose būtų užrašai, perspėjantys apie draudimą rūkyti jose. Atsisakęs mokėti baudą arba jos nesumokęs asmuo gali būti patrauktas baudžiamojon atsakomybėn, jam gali būti skirta iki £2,500 bauda.

Kai kurie faktai apie rūkymą.

Dėl tabako vartojimo Škotijoje kasmet miršta daugiau kaip 13 000 žmonių, t.y. 250 žmonių per savaitę arba 35 žmonės per dieną.

Nuo plaučių vėžio miršta daugiau žmonių nei nuo kitų vėžio rūšių.

9 iš 10 plaučių vėžio mirties atvejų šios ligos atsiradimo priežastis – rūkymas.

Preliminariais skaičiavimais, dėl pasyvaus rūkymo poveikio Škotijoje kasmet miršta apie 1 000 niekada nerūkiusių žmonių.

Paskaičiuota, kad draudimas rūkyti kasmet galėtų išgelbėti 219 gyvybių, kurias būtų nusinešęs plaučių vėžys bei koronarinių kraujagyslių susirgimai, ir apsaugoti iki 187 žmonių per metus nuo insulto ir kvėpavimo takų ligų.

Sveikam suaugusiam žmogui užtenka prirūkytoje patalpoje pabūti 30 minučių, kad jo koronarinė kraujotaka sulėtėtų.

Ilgalaikis pasyvus rūkymas mažd. 24 proc. didina plaučių vėžio ir mažd. 25 proc. širdies ligų riziką. Be to, pasyvūs rūkymas yra daugelio vaikų sveikatos sutrikimų priežastis.

Šaltiniai: UK Health Education Authority – Deaths in 1995; Cancer Research UK 2002; Scientific Committee on Smoking and Health 2004; University of Glasgow 2005; Health and Economic Research Unit, Aberdeen University, 2005; Journal of the American Medical Association 2001.

Jei norite gauti šį dokumentą kitokiu formatu arba kita kalba, skambinkite telefonu 0131 244 5660.

